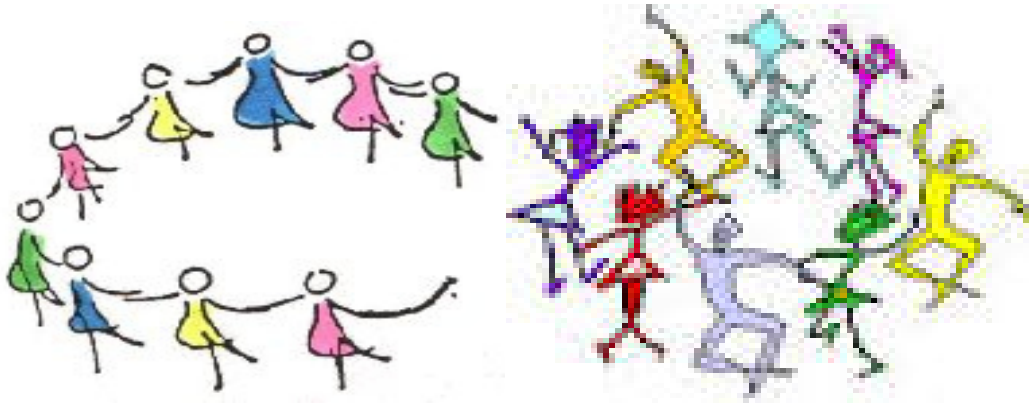




„Rhythmus und Tanz 2018“

ab Mittwoch, 10. Oktober 2018 9.00 – 10.00 Uhr

im Lehrsaaal des BRK Bad Tölz/Wolfratshausen Schützenstr. 7

Dauer 10x Kosten 55,00 €

Musik und Bewegung bereichern unser ganzes Leben. Wir üben zu verschiedenen Musikstilen – modern, traditionell, Line-Dance, Kreistänze, Gospeltänze usw. - und erarbeiten uns eine gesunde Haltung, ein gutes Körpergefühl und Körperbewusstsein. Auch der eigene Ausdruck und die gewünschten Emotionen werden gefördert.

Mitzubringen sind gute Tanzschuhe, fesche Kleidung und jede Menge Interesse. Geeignet ab 55+, **Tanzerfahrung erwünscht.**

Anmeldung: BRK Bad Tölz/Wolfratshausen Schützenstr. 7 in Bad Tölz
Tel: 08041/7655-0

